

UNO DE CADA CUATRO
NIÑOS SE VE AFECTADO
POR LA BEBIDA DE OTRA
PERSONA. NO ESTÁS SOLO
ALANON PUEDE AYUDAR

¿QUÉ ES ALATEEN?

Los grupos Alateen, son para los jóvenes (adolescentes).entre 13 a 18 años. Alateen es parte vital de los Grupos Familia Al-Anon Los adolescentes buscan ayuda para encontrar la solución a los problemas que Surgen, cuando el alcoholismo afecta a uno o a los dos de sus padres, familiares o amigos.

GRUPOS DE ALATEEN

NEW HOPE / NUEVA ESPERANZA (Bi-lingual)

477 North Mathilda Ave. 94085

Lunes de 7 pm - 8 p.m. (bilingüe)

Goodbye Problems Alateen Group
655 Magdalena (@foothill Expy), Los Altos
Domingos de 7:30-8:30 (english)
United Methodist Church
(7-12) (13-19)

LOST AND FOUND

1200 Blossom Hill Rd, San Jose
Viernes de 7:30- 8:30 (english)
(7-11) (12-19)



AL-ANON - ALATEEN INTERGRUPAL “SUR DE LA BAHIA”

2003 Story Rd.

San Jose Ca. 95122

(solo para correspondencia)

Teléfono: (408) 437-3130

www.al-anonbahiasur.org

www.al-anon.org

Email: alanonbahiasur1111@yahoo.com



¿Cómo sabe usted si está afectado por la bebida de otra persona?

1. ¿Se preocupa por cuánto bebe una persona?
2. ¿Tiene problemas económicos a causa de la bebida de otra persona?
3. ¿Miente para encubrir que la persona bebe?
4. ¿Cree que si el bebedor se preocupara por usted, dejaría de beber para complacerle?
5. ¿Cree que el comportamiento del bebedor lo causan sus amigos?
6. ¿Se alteran con frecuencia sus planes se aplazan las horas de las comidas a causa del bebedor?
7. ¿Hace amenazas tales como, “Si no dejas de beber, te abandonaré”?
8. ¿Trata discretamente de oler el aliento del bebedor?
9. ¿Teme disgustar a alguien por miedo a incitarle a que se emborrache?
10. ¿Se ha sentido ofendido o avergonzado por el comportamiento de un bebedor?
11. ¿Le parece que todas las fiestas se estropean a causa del exceso de bebida?
12. ¿Ha pensado en llamar a la policía para pedir ayuda por miedo al maltrato?.

Si marcó a más de alguna de estas preguntas, Al-Anon o Alateen quizás le pueda ayudar:

A Continuación Vea listado de Reuniones...

SAN JOSE CA.

GFA - BRILLO DE ESTRELLA

Miércoles 9:30 a 11:30am

Jueves de 7:30 pm a 9:00 pm

2165 Lucretia Ave 95122 Salon 3

GFA -NUEVO AMANECER

Iglesia María Goretti (Salon J)

2980 Senter, Rd.95111

Lunes y Miércoles

De 7pm a 8:45pm

GFA – VALOR PARA CAMBIAR

Iglesia Guadalupe

2020 E San Antonio 95116

Miércoles y Viernes de 10am a 12pm

GFA - Creciendo Juntos (AHA)

5301 Mckee Rd 95127

Martes y Viernes (408)849-3583

De 7 a 9 pm

MOUNTAIN VIEW, CA.

GFA – APRENDIENDO A VIVIR

748 Mercy Street 94041

Viernes de 7pm a 9pm (650)679-5963

SUNNYVALE, CA.

GFA – ESENCIA DE VIDA

477 North Mathilda Ave. 94085 Room 206

Lunes de 7pm - 8:30pm. (650)518-0654

GILROY CA

GFA – CAMINO DE ESPERANZA

7950 Church St. Salon#1

Gilroy CA 95020 (408)401-3100

Martes de 9:30am a 11:00am

Zoom Jueves de 5:30pm a 7:00pm

ID:4301128815

Code: 9pzH0i - "0" después de la "H" es cero

SEASIDE, CA

GFA – LUZ Y ESPERANZA

1760 Fremont Blvd University Plaza B-U7

Martes y Viernes de 6 pm a 7:15 pm

WATSONVILLE, CA

GFA - LIBERTAD DE VIVIR

15 Madison Av. 95076

Lunes y miércoles de 6pm a 7pm.

Zoom ID: 388-693-2171 code: Lois

Oficina Intergrupar

7950 Church St. Salon #1

Pimer Domingo de cada mes a las 9:15am

SALINAS CA

GFA - SOLO POR HOY

917 N. Main St Suit #201 93906

Lunes a Sabado de 7pm a 9 pm.

Miércoles y Jueves de 12pm a 1:30 pm

GFA - SERENIDAD

1071 Pajaro St Salinas 93901

Lunes Miércoles y Viernes

de 6pm a 8:00pm

(801)235-0630

¿QUÉ ES AL-ANON?

Los grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de familiares y amigos de alcohólicos, quienes comparten su Experiencia, Fortaleza y Esperanza, para resolver los problemas que tienen en común. Nosotros creemos que el alcoholismo es una enfermedad familiar y que un cambio de actitud, puede ayudar en la RECUPERACIÓN.

Cómo puedo ayudar a mi bebedor problema a que deje de beber?

No existe fórmula mágica que le permita a usted ayudarle a alguien a que deje, ni a que disminuya la bebida. *El alcoholismo* es un problema complejo en el que existen otros asuntos que se relacionan.

En Al-Anon puede aprender a enfrentar las dificultades de la bebida de otras personas.

